



## Átemelés röptéből

Ezzel a feladattal reális játékhelyzetet teremthetünk az átemelés, és a lecsapás gyakorlásához.

**Tudásszint:** 9.a vagy jobb

Az edző ad a hálózó játékosnak (3-as) egyszer tenyeresre, egyszer fonákra ad egy röptét. A röptéző egyenesbe üti vissza a röptét, amiből az alapvonalon álló játékosok átemelést ütnek. A pontot nem játsszák ki.

A feladat célja, hogy a játékosok ne kosárból adott labdákkal gyakorolják az átemelést, mert az túl könnyű, hanem egy életszerűen megjátszott labdából.

**Variáció:** nagyobb létszámnál minden pozícióban lehet még egy játékos, akik néhány labdamenetenként forognak.