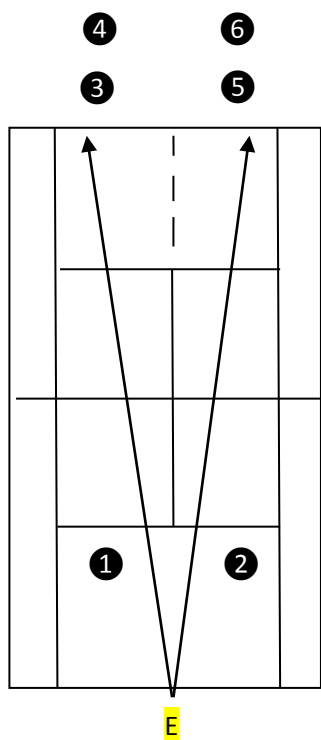


Bólyás elkapós



Ez egy játékos feladat, amellyel gyakorolhatják a játékosok kontrolálni az alapütéseik ütőerejét és pontosságát.

Tudásszint: minden szint

Az 1, 3, 4 játékosok egy csapat, és a 2,5,6 játékosok a másik csapat.

Az 1 és 2 – es játékosok a csapatuk elkapó játékosai.

Az edző felváltva adja a labdákat az egyik, majd a másik csapat ütő játékosainak. Az ütő játékosoknak olyan finoman és pontosan kell ütniük a labdát, hogy az elkapó társuk el tudja kapni azt egy bójjával, vagy üres labdás dobozzal. A labdát egy pattanásból, vagy anélkül lehet elkapni, A csapatok időre játszanak, vagy addig amíg az előre meghatározott számú elkapott labdát elérik. Forgassuk a játékosokat, hogy mindenki legyen elkapó is és ütő játékos is.

Variáció: megengedhetjük, hogy a labdát, valamely testrészsel, egy érintéssel lelassítsák az elkapó játékosok.