



Extrém szögek:

Ez egy együttműködést igénylő gyakorlat, ahol a játékosok az extrém szögek ütését gyakorolhatják

Tudásszint: 9.a vagy annál jobb

Az ① és ④, valamint a ② és ③ játékosok alakítanak ki labdameneteket egymással.

A cél az, hogy minél többször találjanak bele a játékosok a folyosóba, úgy hogy a labda a lehető legalacsonyabban menjen a háló felett.

Ez a gyakorlat jól alkalmazható bemelegítő, vagy levezető gyakorlatnak, ahol a játékosok tét nélkül próbálgathatják kivitelezni ezeket az ütéseket, mert nem kell félniük attól, hogy elveszítik a pontot.

Variáció= Ugyanez a feladat röptével.