



### **Páros hármasban:**

Feladat a páros játék és a hálóra futás gyakorlására.

**Tudásszint:** 8.a vagy jobb

Az 1. játékos alulról elkezd a labdamenetet, és felfut a hálózhoz. Az 5-ös játékos bárhova ütheti a labdát, és a teljes pályán kijátsszák a páros labdamenetet. Ezután forgás következik, 1-es megy a hármas helyére, hármas a 2-es helyére, 2-es az 1-es helyére. A másik oldalon ugyanígy forognak. Egy 11-es pontjáték után a csapatok cseréljenek szerepet. A fogadók legyenek most a kezdők. Sok játékos fél felfutni a hálózhoz, ezzel a gyakorlattal azonban sokat gyakorolhatja ezt a helyzetet, és kényelmesebbé válik számára. Egy normál párosban erre sokkal kevesebb lehetősége lenne.

**Variáció:** kezdjék felső szervával a labdamenetet (kis out = nem out)

**Variáció:** hálózba ütött szervánál a szerváló oldal elveszti a pontot és forog, a fogadó oldal viszont nem forog.