



## 5) Pörgetett röpte:

Elengedhetetlen egy mai modern játékos számára, hogy tudja kivitelezni a pörgetett röptét, mely manapság gyakran használatos a profi teniszben.

**Tudásszint:** 7.a vagy jobb

**Első labda:** Az edző az 1 és 4 játékosnak gyorsan egymás után ad egy – egy íves magas labdát, amely a T vonal és az alapvonal között pattann. A játékosoknak be kell lépniük a pályára és pörgetett röptét kell ütniük.

**Második labda:** A játékosok a pörgetett röpte után, felfutnak a hálózhoz, ahol kapnak egy „normál” röptét, majd oldalt kiszaladnak a pályáról, és beállnak a soruk végére.

Az edzőnek el kell mondania, hogy a pörgetett röpte egy agresszív ütés, de igen nehéz, ezért fokozott figyelemmel kell végrehajtani.